

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIERPECKIEGO

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
Poradnictwo rodzinne						
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl	Poradnictwo rodzinne	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki
Poradnictwo dla bezrobotnych						
2.	Powiatowy Urząd Pracy w Sierpcu	09-200 Sierpc, ul. Witosa 2 tel. 24 275-42-12 tel. 24 275-41-12 www.sierpc.praca.gov.pl	Poradnictwo dla osób bezrobotnych	publiczna	pn-pt 8.00-15.00	Zasięg Powiat Sierpecki
Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie						
3.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Sierpcu	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu 09-200 Sierpc ul. Świętokrzyska 12 tel. 24 275-46-44 tel. 24 275-25-71 www.mops-sierpc.pl	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	publiczna	pn-pt 7.30-15.30	Zasięg Miasto Sierpc
4.	Punkt Konsultacyjny w Szczutowie	Urząd Gminy w Szczutowie 09-227 Szczutowo ul. 3 Maja 41 24 276-71-90	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	publiczna	gops-szczutowo@tlen.pl	Zasięg Gminy Szczutowo

5.	Punkt Konsultacyjno – Terapeutyczny w Rościszewie	GOPS w Rościszewie 09-204 Rościszewo ul. Armii Krajowej 13 tel. 24 276-40-79	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	publiczna	2 razy w miesiącu gops.rosciszewo@wp.pl	Zasięg Gminy Rościszewo
6.	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny w Gozdowie	GOPS w Gozdowie ul. Krystyna Gozdawy 21 tel. 24 276-20-27	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	publiczna	gops.gozdowo@gazeta.pl	Zasięg Gminy Gozdowo
7.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	02-326 Warszawa Aleje Jerozolimskie 155 www.niebieskalinia.info	Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie	publiczna	800 120 020 - „Niebieska Linia”	Zasięg Polska
Poradnictwo psychologiczne						
8.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl	Poradnictwo psychologiczne	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki
Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem						
9.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	00-048 Warszawa ul. Mazowiecka 12/25 tel.22 616-02-68	Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)	publiczna	Godziny pracy sekretariatu 8.00-16.00 biuro@fdds.pl	Zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw dziecka						
10.	Rzecznik Praw Dziecka	00-450 Warszawa ul. Przemysłowa 30/32 http://brpd.gov.pl	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi	publiczna	Dziecięcy telefon zaufania 800 12 12 12	Zasięg Polska

11.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży		Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę	publiczna	INFOLINIA 116 111 od poniedziałku do niedzieli w godz. od 12.00 do 2.00 w nocy	Zasięg Polska
Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień						
12.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Sierpcu	Urząd Miejski w Sierpcu 09-200 Sierpc ul. Piastowska 11a tel. 24 275-86-86 www.sierpc.pl bip.sierpc.pl	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	publiczna	pn 7.30-17.00 wt-pt 7.30-15.30	Zasięg Miasto Sierpc
13.	Infolinia – Anonimowi Alkoholicy	Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Chmielna 20 00-020 Warszawa tel. 801 033 242	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw. profesjonalistów)	publiczna	Codziennie od 8.00-22.00	Zasięg Polska
14.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania	-	Pomoc osobom uzależnionym	publiczna	INFOLINIA 801 19 99 90	Zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw konsumentów						
15.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Sierpcu	Starostwo Powiatowe w Sierpcu 09-200 Sierpc ul. Kopernika 9 24 275-91-36 www.powiat.sierpc.pl www.sierpc.starostwo.gov.pl	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne) które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	publiczna	Wtorki i piątki 8.30-16.30	Zasięg Powiat Sierpecki

16.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	00-950 Warszawa Plac Powstańców Warszawy 1 www.uokik.gov.pl https://uokik.gov.pl/pomoc.php	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne) które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	publiczna	INFOLINIA 801 440 220	Zasięg Polska
17.	Centrum Informacji Konsumentckiej	01-211 Warszawa ul. Giełdowa 7/9 https://cik.uke.gov.pl	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych	publiczna	INFOLINIA 22 330 4000	Zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej						
18.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu	09-200 Sierpc ul. Świętokrzyska 12 tel. 24 275-46-44 tel. 24 275-25-71 www.mops-sierpc.pl	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn-pt 7.30-15.30	Zasięg Miasto Sierpc
19.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu	09-200 Sierpc ul. Narutowicza 21c tel. 24 275-31-58	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn – 7.30-15.30 wt – 8.00-16.00 śr – pt 7.30-15.30 gops.sierpc@interia.pl	Zasięg Gminy Sierpc
20.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczutowie	09-227 Szczutowo ul. Lipowa 9 24 276-71-90	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn – pt 7.15-15.15 gops-szczutowo@tlen.pl	Zasięg Gminy Szczutowo
21.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rościszewie	09-204 Rościszewo ul. Armii Krajowej 13 tel. 24 276-40-79	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn-pt 7.00-15.00 gops.rosciszewo@wp.pl	Zasięg Gminy Rościszewo
22.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mochowie	09-214 Mochowo ul. Sierpecka 2 tel. 24 276-31-91	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn – 7.00-15.00 wt – 8.00-16.00 śr – pt 7.00-15.00 gops.mochowo@op.pl	Zasięg Gminy Mochowo
23.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gozdowie	09-213 Gozdowo ul. Krystyna Gozdawy 21 tel. 24 276-20-27	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	gops.gozdowo@gazeta.pl	Zasięg Gminy Gozdowo
24.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawidzu	09-226 Zawidz Kościelny ul. Mazowiecka 24 tel. 24 276-61-94	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.15 gops@zawidz.pl	Zasięg Gminy Zawidz

Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej

25.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl	Zespół ds. interwencji kryzysowej i poradnictwa specjalistycznego,	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki
-----	--	--	--	-----------	--------------------	-------------------------

Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych

26.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Sierpcu	09-200 Sierpc ul. Okulickiego 8 tel. 24 275-46-83	Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy	publiczna	pn 8.00-18.00 wt-pt 8.00-15.00 Infolinia 22 560-16-00	Zasięg Powiatu Sierpeckiego
-----	---	---	--	-----------	---	-----------------------------

Poradnictwo w zakresie praw pacjenta

27.	Rzecznik Praw Pacjenta	01-171 Warszawa http://www.bpp.gov.pl	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone	publiczna	INFOLINIA 800 190 590	Zasięg Polska
-----	-------------------------------	--	--	-----------	-----------------------	---------------

Poradnictwo w zakresie prawa pracy

28.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku	09-402 Płock ul. 1-go Maja 7a pokój nr 301	Porady prawne w zakresie prawa pracy	publiczna	Osobiście poniedziałek, środa, piątek w godz. 8.00-13.00 wt-czw w godz. 11.00-16.00 INFOLINIA 801 002 006 lub 459 599 000	Zasięg Polska
-----	--	--	--------------------------------------	-----------	--	---------------

29.	Krajowa Infolinia Podatkowa	-	Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi	publiczna	INFOLINIA 801 055 055 telefon 22 330 03 30, od pn-pt w godz. 7.00-18.00	Zasięg Polska
-----	------------------------------------	---	--	-----------	--	---------------

Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego

30.	Rzecznik Finansowy	02-001 Warszawa Al. Jerozolimskie 87 https://rf.gov.pl	Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę	publiczna		Zasięg Polska
Poradnictwo inne, wyżej nie wymienione						
31.	Rzecznik Praw Obywatelskich	00-090 Warszawa Al. Solidarności 77 www.brpo.gov.pl	Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju	publiczna	INFOLINIA 800 676 676	Zasięg Polska
32.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl	Poradnictwo prawne	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki