

# Regulamin XVII Biegu Trzeźwości

18.06.2021 r. od godz. 9<sup>30</sup>, Mochowo Parcele

**Cel:** Upowszechnianie biegania wśród dzieci, młodzieży szkolnej i osób dorosłych

**Organizator:** Wójt Gminy Mochowo, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mochowie, placówki oświatowe z terenu gminy Mochowo, animator sportu

**Termin:** 18.06.2021 r., od godz. 9<sup>30</sup>

**Miejsce:** Boisko gminne w miejscowości Mochowo Parcele oraz teren przy boisku

**Zgłoszenia:**

- dzieci ze szkół podstawowych z klas 0-III w dniu zawodów na boisku w godz. 9<sup>00</sup> - 9<sup>30</sup>;
- dzieci i młodzież ze szkół podstawowych z klas IV-VIII w dniu zawodów na boisku w godz. 11<sup>00</sup>-11<sup>30</sup>;
- dorośli w dniu zawodów na boisku w godz. 11<sup>30</sup> - 12<sup>00</sup>

Start:

- dzieci ze szkół z klas 0 - III podstawowych - godz. 9<sup>30</sup>;
- dzieci i młodzież ze szkół podstawowych z klas IV - VIII - godz. 11<sup>30</sup>;
- dorośli - godz. 12<sup>30</sup>

**Uczestnictwo:** Prawo startu w biegach mają dziewczęta i chłopcy z oddziałów przedszkolnych i szkół podstawowych. Warunkiem uczestnictwa jest dostarczenie pisemnej zgody na udział - od rodziców lub prawnych opiekunów, w przypadku osób niepełnoletnich.

Szkoły podstawowe z terenu gminy Mochowo zobowiązane są wystawić po 5 dziewcząt i po 5 chłopców z każdej kategorii wiekowej (roczniki).

**Sposób przeprowadzania:** Zawody uczniów szkół podstawowych zostaną rozegrane w różnych kategoriach wiekowych, oddzielnie dziewczęta i chłopcy, na następujących dystansach:

- kl. „0”, 6 latki (rocznik 2014) - chłopcy i dziewczęta 100 m,
- kl. I (rocznik 2013) - chłopcy i dziewczęta 200 m,
- kl. II (rocznik 2012) - chłopcy i dziewczęta 200 m,
- kl. III (rocznik 2011) - chłopcy i dziewczęta 400 m
- kl. IV (rocznik 2010) - chłopcy i dziewczęta 400 m,
- kl. V (rocznik 2009) - chłopcy 1000 m, dziewczęta 800 m,
- kl. VI (rocznik 2008) - chłopcy 1000 m, dziewczęta 800 m,
- kl. VII (rocznik 2007) - chłopcy 1200 m, dziewczęta 1000 m,

- 
- kl. VIII (rocznik 2006) - chłopcy 1200 m, dziewczęta 1000 m
- Bieg otwarty na dystansie około 5000 m w dwóch kategoriach:
- kobiety i mężczyźni - do 45 lat,
  - kobiety i mężczyźni - powyżej 45 lat.

Zapisy w dniu zawodów biegowych.

**Nagrody:** Dla dzieci i młodzieży szkolnej w klasyfikacji indywidualnej za zajęcie miejsc I-III przewidziano medale i dyplomy.  
W kategorii klas „0” - I WSZYSTKIE DZIECI OTRZYMAJĄ DYPLOM ZA UDZIAŁ W BIEGACH.

Dla dorosłych - medal i dyplomy za miejsca I-III.  
W kategorii OPEN we wszystkich konkurencjach za zajęcie I miejsca puchar.  
Nagroda dla najstarszego zawodnika i zawodniczki.  
Nagroda dla zawodników i zawodniczek niepełnosprawnych.

**Uwagi końcowe:** Organizator zapewnia opiekę medyczną na miejscu zawodów.  
Organizator zapewnia wodę i posiłek regeneracyjny.  
Dojazd zawodników na własny koszt.

---

Organizator

