

TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR + W MOCHOWIE**HARMONOGRAM DNIA 02.06.2025 r.- poniedziałek**

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
Od 11 do 15	Wyjazd do Powiatowego Domu Dzieci w Szczutowie

HARMONOGRAM DNIA 03.06.2025 r.- wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10-11 11-17	Przygotowanie do zajęć/ wspólne rozmowy Ćwiczenia z trenerką Tworzenie eko strojów

HARMONOGRAM DNIA 05.06.2025 r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-16	Dalszy ciąg przygotowań eko strojów na pokaz eko mody

HARMONOGRAM DNIA 09.06.2025r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Wizyta kosmetyczki- warsztaty dbania o skórę twarzy i dłoni

HARMONOGRAM DNIA 10.06.2025r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10-12 12-17	Sprawy bieżące Klubu Senior + Ćwiczenia z trenerką Próba przed pokazem eko strojów Zajęcia grafomotoryczne- rysowanie po śladzie, łączenie kropek itp.

HARMONOGRAM DNIA 11.06.2025r. - środa

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
	Udział Klubu Senior + w pokazie EKO MODA Organizowanym przez Szkołę Podstawową (11.06.2025 r.) (spotkanie międzypokoleniowe)

HARMONOGRAM DNIA 12.06.2025r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
	Dzień wolny za 11.06.2025 r. (Udział w Pokazie Eko Moda)

HARMONOGRAM DNIA 16.06.2025r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Arteterapia- malowanie mandali

HARMONOGRAM DNIA 17.06.2025r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10-12 12-17	Czytanie prasy, rozmowy, przygotowanie do zajęć Ćwiczenia pod okiem trenerki Socjoterapia- ćwiczenia pamięci



HARMONOGRAM DNIA 19.06.2025r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
	BOŻE CIAŁO – DZIEŃ WOLNY

HARMONOGRAM DNIA 23.06.2025r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Warsztaty Malanowo – Pogadanka(EKODORADZTWO) z Panią Moniką Stankiewicz dotycząca ochrony środowiska (zmian klimatu, zanieczyszczeń itp.)

HARMONOGRAM DNIA 24.06.2025r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-17	Imieninki czerwcowych solenizantów

HARMONOGRAM DNIA 26.06.2025r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-10 10-12.30 11.30-13.30 13.30-16	Sprawy bieżące Webinarium pt:„ Bezpieczne płatności w Internecie dla seniorów- II termin” Spotkanie z dietetykiem Prace w szklarni



HARMONOGRAM DNIA 30.06.2025r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Arteterapia- malowanie na tkaninie(tworzymy własne koszulki)

