

TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR + W MOCHOWIE**HARMONOGRAM DNIA 01.04.2025 r.- wtorek**

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-17	Przygotowania do pracy nad dużą Palmą Wielkanocną na Niedzielę Palmową

HARMONOGRAM DNIA 03.04.2025 r.- czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-10 10-16	Przygotowanie do zajęć kulinarnych Warsztaty kulinarne – zupa dyniowa Degustacja zupy

HARMONOGRAM DNIA 07.04.2025 r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Sprawy bieżące Klubu Porządki w Klubie Senior +

HARMONOGRAM DNIA 08.04.2025r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10-14 14-17	Przygotowanie do warsztatów Warsztaty kulinarne – ciasto drożdżowe Degustacja ciasta

HARMONOGRAM DNIA 10.04.2025r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-10 10-12 12-16	Czytanie prasy, gry stolikowe(warcaby, karty) Warsztaty Malanowo – rękodzieło artystyczne – ozdoby świąteczne Zajęcia grafomotoryczne – rysowanie po śladzie, łączenie kropek, labirynt

HARMONOGRAM DNIA 14.04.2025r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	GRY I ZABAWY W KLUBIE SENIOR +

HARMONOGRAM DNIA 15.04.2025r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10-12 12-17	Czytanie prasy, rozmowy/ Próba Chóru Ćwiczenia z trenerką Prace w szklarni

HARMONOGRAM DNIA 17.04.2025r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-10 10- 12.30 12.30-16	Tradycje i zwyczaje Wielkanocne – prezentacja Webinarium CEDUR dla seniorów i ich opiekunów pt:„ Bezpieczne płatności w Internecie dla seniorów” Wspólne rozmowy na temat tradycji u Seniorów w domu(refleksje , wspomnienia)

HARMONOGRAM DNIA 21.04.2025r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
	PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY DZIEŃ WOLNY



HARMONOGRAM DNIA 22.04.2025r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10-12 12-17	Refleksje po świętach Wielkanocnych Ćwiczenia rozciągające Przygotowywanie materiałów (kwiatów) z wosku do kompozycji (box kwiatowy)

HARMONOGRAM DNIA 24.04.2025r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-12.30 12.30-14 14-16	Dbamy o zdrowie - Wizyta dietetyka

HARMONOGRAM DNIA 28.04.2025r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Dalszy ciąg prac nad woskowymi kwiatami (boxy kwiatowe)

HARMONOGRAM DNIA 29.04.2025r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10-12 12-17	Omówienie harmonogramu na miesiąc maj Ćwiczenia z trenerką Arteterapia – malowanie po numerkach





Projekt współfinansowany w ramach Programu Wieloletniego „Senior +” na lata 2021-2025, EDYCJA 2025
MODUŁ II „Zapewnienie funkcjonowania Klubu Senior+”