

TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR + W MOCHOWIE**HARMONOGRAM DNIA 03.02.2025 r.- poniedziałek**

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
Od 11 do 15	Sprawy bieżące Klubu Senior + Warsztaty tworzenia lampionów z patyczków do lodów

HARMONOGRAM DNIA 04.02.2025 r.- wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-11 11-15 15-17	Ćwiczenia gimnastyczne z piłką Warsztaty – Lampiony ciąg dalszy Dalszy ciąg robienia ozdób na salę spotkań

HARMONOGRAM DNIA 06.02.2025 r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-10 10-16	Sprawy klubowe Warsztaty plastyczne – drzewo z serduszkami

HARMONOGRAM DNIA 10.02.2025r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	ARTETERAPIA- malowanie mandali

HARMONOGRAM DNIA 11.02.2025r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
Od 9 do 11 11-15 15-17	Ćwiczenia z trenerką Zajęcia manualne- girlanda z serduszek Przygotowanie do walentynek w Klubie Senior +

HARMONOGRAM DNIA 13.02.2025r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
Od 8 do 16	Walentynki w Klubie Senior + Warsztaty robienia serduszek z włóczki Sesja zdjęciowa walentynkowa

HARMONOGRAM DNIA 17.02.2025r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
Od 11 do 15	Wizyta ELA I KAPELA W NASZYM KLUBIE SENIOR + Zajęcia manualne – robienie kwiatów na prezenty

HARMONOGRAM DNIA 18.02.2025r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-11 11-12 12-17	Próba CHÓRU ŻŁOTA JESIEŃ Ćwiczenia rozciągające Arteterapia- zajęcia plastyczne – tworzenie kwiatów z papieru

HARMONOGRAM DNIA 20.02.2025r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-10 10-12 12-16	Gry stolikowe , wspólny czas spędzony przy czytaniu prasy Malanowo- warsztaty kulinarne – pieczenie pączków Ćwiczenia pamięci – gra kółko-krzyżyk rozwiązywanie łamigłówek

HARMONOGRAM DNIA 24.02.2025r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Arteterapia – dalszy ciąg tworzenia kwiatów z bibuły i papieru



HARMONOGRAM DNIA 25.02.2025r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10-12 12-17	Wspólne rozmowy przy kawie i herbatce Ćwiczenia z trenerką Dekoracje sali i korytarza w Klubie Senior + Ścianka z papierowych kwiatów

HARMONOGRAM DNIA 27.02.2025r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-16 16.30	Tłusty Czwartek w Klubie Senior + Warsztaty kulinarne – pieczenie faworków Wyjazd do Domu Kultury ŻAK w Dobrzyniu nad Wisłą na przedstawienie pt: „Kandydatki na żonę”

