

TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR + W MOCHOWIE**HARMONOGRAM DNIA 01.05.2025 r.- czwartek**

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
	Święto Pracy – Dzień wolny

HARMONOGRAM DNIA 05.05.2025 r.- poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Arteterapia- obrazy z guzików

HARMONOGRAM DNIA 06.05.2025 r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10-12 12-17	Sprawy bieżące Klubu Senior + Ćwiczenia z trenerką Socjoterapia -Ćwiczenia pamięci – łamigłówki i zadania Dokańczanie obrazów z guzików

HARMONOGRAM DNIA 08.05.2025r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-16	Warsztaty kulinarne - kartacze Degustacja

HARMONOGRAM DNIA 12.05.2025r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Dbamy o zdrowie- marsz z kijkami (NORDIC WALKING)

HARMONOGRAM DNIA 13.05.2025r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10	Dzień Klubowy- imieniny majowych solenizantów

HARMONOGRAM DNIA 15.05.2025r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-10 10-12 12-16	Gry stolikowe(warcaby, karty) Warsztaty Malanowo- rękodzieło artystyczne- zakładka do książki Box z kwiatów z wosku

HARMONOGRAM DNIA 19.05.2025r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11 – 11.30 11.30-13.30 13.30-15	Sprawy Klubowe Wizyta dietetyka Socjoterapia - Ćwiczenia pamięci – gra państwa- miasta



HARMONOGRAM DNIA 20.05.2025r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10-12 12-17	Ćwiczenia z trenerką gimnastyka na świeżym powietrzu Zajęcia grafomotoryczne – rysowanie po śladzie, łączenie kropek, labirynt

HARMONOGRAM DNIA 22.05.2025r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-9 9-14 14-17	Rozmowy przy kawie, herbacie Warsztaty decoupage na plastrach drzewa Prace w szklarni – warzywny kącik

HARMONOGRAM DNIA 26.05.2025r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11- 15	Warsztaty rękodzieła – duże kwiaty

HARMONOGRAM DNIA 27.05.2025r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10-14 14-17	Przygotowania do warsztatów Warsztaty kulinarne – chłodnik z buraków i chłodnik z ogórka zielonego Degustacja, rozmowy, czytanie prasy , porządki w Klubie Senior +



HARMONOGRAM DNIA 29.05.2025r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-10 10-16	Sprawy bieżące Klubu Arteterapia- filizanka z kwiatami

