

TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR + W MOCHOWIE

HARMONOGRAM DNIA 05.02.2024r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Spotkanie organizacyjne

HARMONOGRAM DNIA 06.02.2024r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-12 12-13 13-16	Karnawał w świecie – tworzymy maski karnawałowe Wspólne rozmowy , robienie zdjęć Spędzanie czasu przy grach

HARMONOGRAM DNIA 08.02.2024r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-13 13-16	Wspólne pieczenie FAWORKÓW Spędzenie czasu z zaproszonymi gośćmi przy kawie, herbacie i przygotowanych faworkach

HARMONOGRAM DNIA 12.02.2024r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Zajęcia aktywności ruchowej

HARMONOGRAM DNIA 13.02.2024r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-11 11-15 15-17	Zajęcia aktywności ruchowej Walentynkowa kartka seniorów- zajęcia plastyczne Trening pamięci- czas na krzyżówki

HARMONOGRAM DNIA 15.02.2024r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-12 12-13 13-16	Rozgrywki karciane oraz spędzenie czasu przy grach planszowych Przegląd prasy Pogadanka o sprawach bieżących

HARMONOGRAM DNIA 19.02.2024r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-12 12-13 13-15	Aerobik Sprawy bieżące Wspólne spędzenie czasu przy malowaniu po numerach

HARMONOGRAM DNIA 20.02.2024r. -wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-13 13-15 15-17	Luźne spotkanie seniorów Gimnastyka- aktywność ruchowa Wieczorek z ulubioną książką



HARMONOGRAM DNIA 22.02.2024r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-12 12-14 14-16	Wspólne pogadanki, sprawy bieżące Ćwiczenia wspomagające koncentrację i skupienie Karaoke – wspólne śpiewanie

HARMONOGRAM DNIA 26.02.2024r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Zajęcia kulinarne – wspólne gotowanie zupy gulaszowej

HARMONOGRAM DNIA 27.02.2024r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-12 12-14 14-16 16-17	Zajęcia grafomotoryczne- rysowanie po śladzie Wspólna kawa, herbata Próba Zespołu „ Złota Jesień” Wspólne śpiewanie

HARMONOGRAM DNIA 29.02.2024r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-10 10-13 13-16	Przygotowania do spotkania ZAJĘCIA Z PIERWSZEJ POMOCY Refleksje po zajęciach ZAJĘCIA ZIARNEM WYKLEJANE

