

TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR + W MOCHOWIE

HARMONOGRAM DNIA 04.03.2024r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Sprawy bieżące Klubu, omówienie harmonogramu na miesiąc marzec

HARMONOGRAM DNIA 05.03.2024r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-11 11-14 14-17	Gimnastyka Socjoterapia (trening pamięci) Wspólne rozmowy przy kawie i herbacie

HARMONOGRAM DNIA 07.03.2024r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-16	DZIEŃ KOBIET W KLUBIE SENIOR + (spędzenie wspólnego czasu przy kawie, herbacie i słodkościach)

HARMONOGRAM DNIA 11.03.2024r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Malowanie diamentami

HARMONOGRAM DNIA 12.03.2024r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10-12.30 12.30-15 15-17	Sprawy bieżące Klubu Senior + Rozwiązywanie łamigłówek Spędzenie czasu przy grach planszowych Wspólne śpiewanie

HARMONOGRAM DNIA 14.03.2024r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-10 10-13 13-15 15-16	Przygotowania do warsztatów Warsztaty w bibliotece w Mochowie (dekorowanie koszyczków wielkanocnych) Wspólna zabawa przy grach planszowych Warsztaty - makrama Refleksje po warsztatach, wspólne zdjęcia, rozmowy

HARMONOGRAM DNIA 18.03.2024r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Rozpoczęcie przygotowań do zrobienia PALMY WIELKANOCNEJ- Arteterapia Robienie kwiatów

HARMONOGRAM DNIA 19.03.2024r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-9.30 9.30-16	Omówienie spraw bieżących Ciąg dalszy realizacji PALMY WIELKANOCNEJ Wspólne rozmowy Seniorów



HARMONOGRAM DNIA 21.03.2024r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-12 12-16	Ostatnie szlify PALMY WIELKANOCNEJ Wspólne świętowanie pierwszego DNIA WIOSNY

HARMONOGRAM DNIA 25.03.2024r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-12 12-15	Ćwiczenia rozciągające Arteterapia – pejzaż wiosenny

HARMONOGRAM DNIA 26.03.2024r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-9.30 9.30 -13 13-16	Wspólne rozmowy przy kawie,herbacie Świąteczne zwyczaje w innych krajach Warsztaty wielkanocne

HARMONOGRAM DNIA 28.03.2024r. - czwartek (przed Wielkanocą)

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-16	Spotkanie przed świętami Wielkanocnymi

