

TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR + W MOCHOWIE

HARMONOGRAM DNIA 01.07.2024r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-12 12-15	Sprawy bieżące Klubu Warsztaty kulinarne – ciasto francuskie na słodko i wytrawnie

HARMONOGRAM DNIA 02.07.2024r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-11 11-15 15-17	Wspólny spacer , zbieranie kwiatów na warsztaty Warsztaty florystyczne - WIANKI Z KWIATÓW Rozmowy, refleksje

HARMONOGRAM DNIA 04.07.2024r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-10 10-13 13-14 14-16	Sprawy bieżące Klubu Zajęcia w szklarni – podlewanie , pielenie Odpoczynek przy kawie, herbacie Ćwiczenia pamięci – rozwiązywanie łamigłówek

HARMONOGRAM DNIA 08.07.2024r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-13 13-15	Ćwiczenia z piłką dla seniorów Wspólne rozmowy, refleksje

HARMONOGRAM DNIA 09.07.2024r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10-12 12-17	Wspólne spędzenie czasu przy czytaniu prasy Ćwiczenia rozciągające Ćwiczenia pamięci - krzyżówki

HARMONOGRAM DNIA 11.07.2024r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-10 10-15 15-16	Sprawy bieżące klubu Spędzenie czasu przy grach planszowych Prace w szklarni – dbamy o nasze kwiatki

HARMONOGRAM DNIA 15.07.2024r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-12 12-15	Ćwiczenia gimnastyczne dla seniorów Wspólne spędzenie czasu przy grze PAŃSTWA- MIASTA

HARMONOGRAM DNIA 16.07.2024r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10 – 15 15-17	Sprawy bieżące Warsztaty makrama- robimy torebki Wspólne spędzenie czasu przy kawie, herbacie

HARMONOGRAM DNIA 18.07.2024r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8 – 10 10-15 15-16	Wspólne rozmowy przy kawie, herbacie Warsztaty makrama – dokańczamy torebki Czytanie prasy



HARMONOGRAM DNIA 22.07.2024r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-13 13-15	Zajęcia grafomotoryczne – rysowanie po śladach Spędzenie czasu przy grze 5 SEKUND

HARMONOGRAM DNIA 23.07.2024r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-17	Zajęcia w plenerze Wyjazd do Zglenice-Budy na warsztaty malarskie z Panem Wojciechem Adamem Witkowskim

HARMONOGRAM DNIA 25.07.2024r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-10 10-16	Przygotowania do warsztatów, wspólne rozmowy Warsztaty kulinarne – kuchnia polska

HARMONOGRAM DNIA 29.07.2024r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-12 12-15	Przygotowania do spaceru z kijkami Marsz NORDIC-WALKING

HARMONOGRAM DNIA 30.07.2024r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10-15 15-17	Sprawy bieżące Klubu Przygotowania do warsztatów Warsztaty kulinarne- kuchnia polska Refleksje , rozmowy, porządki w Klubie

