

TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR + W MOCHOWIE**HARMONOGRAM DNIA 01.08.2024r. - czwartek**

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-10 10-14 14-16	Sprawy bieżące Klubu Senior + Gra w państwa- miasta Prace w szklarni przy szkole Podstawowej w Mochowie

HARMONOGRAM DNIA 05.08.2024r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-12 12-15	Wspólne rozmowy przy kawie i herbacie Dalszy ciąg prac w szklarni

HARMONOGRAM DNIA 06.08.2024r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10-15 15-17	Przygotowanie do warsztatów, wspólna kawa, herbata Warsztaty makrama – torebki Spędzenie czasu przy grach planszowych

HARMONOGRAM DNIA 08.08.2024r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-10 10-16	Ćwiczenia rozciągające Wspólne spędzenie czasu – GRA PAŃSTWA- MIASTA

HARMONOGRAM DNIA 12.08.2024r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-12 12-15	Ćwiczenia na świeżym powietrzu Ćwiczenia pamięci – rozwiązywanie krzyżówek

HARMONOGRAM DNIA 13.08.2024r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9 – 10 10-12 12-15 15-17	Przygotowanie do wyjazdu Warsztaty w Malanowie Zajęcia grafomotoryczne dla seniorów Wspólne rozmowy, refleksje po zajęciach

HARMONOGRAM DNIA 15.08.2024r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
	DZIEŃ WOLNY OD PRACY WNIEBOWZIĘCIE NAJSWIĘTSZEJ MARYI PANNY

HARMONOGRAM DNIA 19.08.2024r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-12 12-15	Aerobik dla seniora Rysowanie po śladzie

HARMONOGRAM DNIA 20.08.2024r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9- 10 10-17	Przygotowania do wyjazdu Warsztaty w Ostrowach



HARMONOGRAM DNIA 22.08.2024r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8 -10 10-16	Przygotowania do warsztatów Zajęcia kulinarne – KUCHNIA POLSKA

HARMONOGRAM DNIA 26.08.2024r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Sprawy bieżące Dzień wyszywanki

HARMONOGRAM DNIA 27.08.2024r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10-17	Ćwiczenia rozciągające Gry stolikowe – gry planszowe, karty, bierki, układanie puzzli

HARMONOGRAM DNIA 29.08.2024r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8 - 9 9- 14 14-16	Ćwiczenia z piłką Ćwiczenia pamięci - krzyżówki Wspólny czas spędzony na czytaniu prasy

