



[

TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR + W MOCHOWIE**HARMONOGRAM DNIA 01.01.2026 r.- czwartek**

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
	Dzień wolny od pracy NOWY ROK

HARMONOGRAM DNIA 05.01.2026 r.- poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Spotkanie noworoczne w Klubie Senior +

HARMONOGRAM DNIA 06.01.2026 r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
	Dzień wolny od pracy Święto Trzech Króli

HARMONOGRAM DNIA 08.01.2026r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-16	Zmieniamy wystrój ze świątecznego na karnawałowy

HARMONOGRAM DNIA 12.01.2026r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Sprawy bieżące Klubu Socjoterapia -Wspólny czas spędzony przy grach planszowych, kartach



Projekt współfinansowany w ramach Programu Wieloletniego „Senior +” na lata 2021-2025, Dalszy ciąg realizacji zgodnie z umową - zapewnienie funkcjonowania Klubu Senior+”

HARMONOGRAM DNIA 13.01.2026r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-17	Imieninki grudniowych solenizantów

HARMONOGRAM DNIA 15.01.2026 r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-16	Zajęcia kulinarne - pizza Świętowanie Światowego Dnia Pizzy w Klubie Senior + (przypadającego 17 stycznia w sobotę)

HARMONOGRAM DNIA 19.01.2026r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Gimnastyka rehabilitacyjno – ruchowa

HARMONOGRAM DNIA 20.01.2026 r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-17	Zajęcia kulinarne- ciasto dyniowe zupa- krem z dyni Porządki w Klubie



HARMONOGRAM DNIA 22.01.2026r. - czwartek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
8-10 10-12 12-16	Sprawy bieżące Klubu Małanowo- warsztaty kulinarne - faworki Dzień Babci i Dziadka w Klubie Senior +

HARMONOGRAM DNIA 26.01.2026r. - poniedziałek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
11-15	Dbamy o zdrowie- gimnastyka rehabilitacyjno-ruchowa

HARMONOGRAM DNIA 27.01.2026r. - wtorek

GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
9-10 10-14 14-17	Czytanie prasy Warsztaty robienia bransoletek- ćwiczymy sprawność rąk Przygotowania w Klubie do spotkania karnawałowego

HARMONOGRAM DNIA 29.01.2026 r. - czwartek

GODZINY	
8-16	Spotkanie karnawałowe w Klubie Senior + Wizyta Ela i Kapela Wspólna integracja przy śpiewach , tańcach i rozmowach



Projekt współfinansowany w ramach Programu Wieloletniego „Senior +” na lata 2021-2025, Dalszy ciąg realizacji zgodnie z umową - zapewnienie funkcjonowania Klubu Senior+”



Projekt współfinansowany w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025, Dalszy ciąg realizacji zgodnie z umową - zapewnienie funkcjonowania Klubu Senior+”